

自分を信じる

超訳「北欧神話」の言葉

単行本

1200円(税抜き)

編訳 杉原梨江子

「指輪物語」
「進撃の巨人」
のルーツ

もう、迷わない。
もう、孤独ではない。

自力の精神に
貫かれた
「北欧神話」に学ぶ、
現代を
生き抜くすべ。

二千年前の神話の神々、英雄たちからの、
現実的かつ実践的なメッセージ。

「決して諦めない」

敵に後ろを見せるのを善しとせず威風堂々、
颯爽と、ひとり馬駆ける王になれ。『フリーヒルの予言』

「小さな約束も守る」

誓いを破る者はみじめです。契約違反には
恐ろしい対価がついてきます。『シグルドリヴァの歌』23

「自分から絶交を言い渡さない」

友には、自分のほうから絶交を言い渡すな。
心配事が増えるだけだ。『高き者の言葉』121

「本質を見つめる」

悪い人間がのさばるときは、
よい人間は引っこむことが多い。『高き者の言葉』125

「その場で反論する」

腹が立つなら外に出て戦え、
勇気のある者に遠慮は無用だ。『ロキの口論』15

「言わなくていいひと言もある」

人が他人に言った言葉の
報いを受けることはよくある。『高き者の言葉』65

…ほか

自分について 絶対的に自分を信じる

今の自分を誇りに思う／理不尽に対抗する／
自分を卑下しない／自分のすがいなさを知る

勇気について 一瞬のチャンスを見極める

執念を燃やし続ける／覚悟を決める／
人の言葉に左右されない

友情について 笑顔には笑顔を、嘘には嘘を

かつての友は味方ではない

人は人の喜びである

憎しみについて 許さなくていい

自ら敵をつくらない／癪癪を起こさない

悪口を言わず信じず／過ぎたことは水に流す

賢さについて 知ったかぶりをしない

心配しすぎない／信じすぎない

反対の意見も聴く／見て見ぬふりをしない

宴会について 空腹で人と会わない

人の話に耳を傾ける／飲みすぎない

酒に酔って喧嘩しない／ほどほどで帰る

…ほか

…ほか

…ほか

…ほか

今のあなたに必要な219の箴言