

花ひらき
草木芽吹き 春special I
心ひろがる

植物と自然と人をつなぐ樹木の
スペシャリストが贈る春のワーク

「木」の力は「気」のちから

「木はひとを救う」をテーマに、

木のことばを聴くエッセイスト 杉原梨江子さん と、春のひと時を過ごしませんか？

都会の中でも貴方の側にある自然を発見し、貴方の中の自然を感じてみませんか？

花粉症!? 認知症!? 体調不良!? イライラ!? 木と気の力がきっと助けてくれます。

最近気になる瞑想！木や花になりきる・身体を動かす等のユニークな瞑想を色々体験してみましょう！

3月5日(土) 10:30~12:30 3000円



スペシャルトーク 木の力 花の力 気の力 について語る

楽しいボテイワーク

動の瞑想—わかめ体操、花ひらけ体操、大地に根づく体操
静の瞑想—夢を叶える3分瞑想法、チューリップ瞑想

とっておきの秘密

樹木を知り尽くした専門家が教えるとおきの秘密！
自宅でできる、ハーブを使った森林浴

ナチュラルランチ
DE 交流会
12:30~14:00
1000円

杉原氏と参加者みなさんで、
木や花などの植物について、
思い思いに語り合しましょう！
(基本的に、午前のワークに参加されて、ご希望の方のみ)

講師 杉原梨江子氏 <http://foomii.com/00086>
文筆家。詩人。日本の木の文化を中心に、世界の木にまつわる神話、
思想、民間伝承、人間と植物との交流の歴史・草木花の心への影
響力等について研究。広島市登録の被爆樹170本を、長年に渡り
訪ね撮影・取材し、2015年『被爆樹巡礼〜原爆から蘇ったヒロ
シマの木と証言者の記憶』(実業之日本社刊)出版。花のシンボル
・色彩学、古代薬草学、古代北欧の樹木崇拜(世界樹、宇宙樹、
研究。日本の巨樹、ご神木、被爆樹と出会う旅を続けながら、執筆、講演等を
精力的に行う。日本文藝家協会会員、日本自然保護協会(自然観察指導員)、
日本メディカルハーブ協会(JAMHA 認定ハーバリセラピスト)、日本アロマ環
境協会(AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター)【講座】北欧の古代文字
「ルーン文字」を学ぶ【ルーン塾】主宰【メルマガ配信中】foomii「杉原梨江
子の聖樹巡礼〜巨樹が語る、森の知恵〜」生命の樹シリーズ



潤いと癒しのスペース スタジオぐらっぽろ

045-878-8381

〒221-0014 横浜市神奈川区入江二丁目 15-32

<http://studiograppolo.com>

E-mail: info@studiograppolo.com

